



Beskrivelse

Kom de friske blade i et krus og hæld kogende vand over.

Læg låg på og lad teen trække ca. 5 minutter.

Fjern bladene før servering. Teen kan evt. sødes med en lille smule sukker.

Ingredienser

1 lille håndfuld friske citronmelisseblade

2 1/2 dl kogende vand

Evt. sukker