

Havregrød med hyldeblomst og blåbær

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Hak mandlerne groft.

Bland havregryn, hyldeblomstsaft og vand i en gryde og kog i ca. 5 minutter under jævnlig omrøring. Tilsæt salt.

Hæld grøden i en lille skål. Kom blåbær, groft hakkede mandler og græsk yoghurt på toppen.

Ingredienser

1 dl grovvalsedede havregryn

1/4 dl koncentreret hyldeblomstsaft -
blandingsforhold 1:4

2 dl vand

1 lille nip salt

Topping:

15 blåbær

10 mandler

1 stor spsk. græsk yoghurt