

Chiagrød med koldskål

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Dag 1:

Rør koldskål, havregryn og chiafrø sammen i en skål og sæt det på køl i en lufttæt beholder natten over.

Dag 2:

Rør grøden igennem. Pynt med hindbær og blåbær.

Ingredienser

2 dl koldskål

1/2 dl havregryn

2 spsk. chiafrø

Topping: Hindbær og blåbær

Variationer

Pynt med jordbær og kardemommemygli.