

Grød med æblejuice og nødder

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Hak nødderne groft og rist dem på en tør pande.

Bland havregryn, vand og æblejuice i en gryde og kog i ca. 5 minutter til det tykner. Rør rundt, mens det småkoger.

Riv æblet groft.

Hæld grøden i en lille skål. Kom revet æble, honning, hasselnødder og en klat græsk yoghurt på toppen.

Ingredienser

1 dl grovvalsedede havregryn

1 1/2 dl vand

1 dl æblejuice

Topping:

1/2 æble

1/2 spsk. akaciehonning

2 spsk. hasselnødder

2 spsk. græsk yoghurt