

Havregryn med fuldkornsflager 2

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Hak mandler og valnødder groft.

Bland havregryn, fuldkornsflager, rosiner, tranebær, mandler, valnødder og frysetørrede hindbær i en skål. (Bland evt. en større portion og opbevar den i beholder med tætsluttende låg)

Server med mælk og evt. lidt akaciehonning.

Ingredienser

1 dl grovvalsedede havregryn

1/2 dl fuldkornsflager

1 spsk. rosiner

1 spsk. tørrede tranebær

6 mandler

3 valnødder

1 spsk. frysetørrede hindbær

-

1 1/2 dl mælk

Evt. lidt akaciehonning