

# Kold grød med æble og abrikos

1-2 pers.

**Mors Mad**

mad.winther.nu



## Beskrivelse

Dag 1:

Skær abrikoserne i små tern.

Rør havregryn, chiafrø, abrikoser og mælk sammen. Læg låg på skålen og stil den på køl natten over.

Dag 2:

Rør græsk yoghurt i den kolde grød. Riv æblet og rør det i.

Hak mandlerne groft.

Kom friske bær og hakkede mandler på ved servering.

## Ingredienser

1 dl fintvalsede havregryn

1 tsk. chiafrø

3 tørrede abrikoser

1 1/2 dl mælk

1 dl græsk yoghurt

1 lille æble

Topping:

1 håndfuld hindbær og blåbær

Mandler