

# Broccoliris med løg og gulerødder

2-3 pers.

**Mors Mad**

mad.winther.nu



## Beskrivelse

Skær gulerødderne i skiver. Skær løg i tynde både.

Svits gulerødderne et par minutter i olie. Tilsæt løg og svits videre til løgene er møre.

Tilsæt broccoliris og svits videre nogle minutter.

Pres hvidløg ud over retten. Smag til med salt og peber. Svits til broccolirisene er tilpas møre.

Dryp evt. lidt olivenolie over ved servering.

## Ingredienser

4 gulerødder

1 stort løg

350 g broccoliris fra frost

1 fed hvidløg

Salt og peber

Olivenolie til stegning