

Broccoliris med forårsløg og peberfrugt

2-3 pers.

Mors Mad
mad.winther.nu



Ingredienser

1/2 rød peberfrugt
350 g broccoliris fra frost
2 forårsløg
1 fed hvidløg
Salt og peber
Olie til stegning

Beskrivelse

Skær peberfrugten i små tern. Skær forårsløg i tynde skiver.

Svits peberfrugttern et par minutter i olie på en pande uden at de tager farve.

Tilsæt broccoliris og svits videre nogle minutter.

Kom forårsløg i og pres hvidløg ud over retten. Smag til med salt og peber. Svits til broccolirisene er tilpas møre.

Drys lidt hakket forårsløg over ved servering.