

Græsk yoghurt med æble og valnødder

1 pers.

Mors Mad
mad.winther.nu



Beskrivelse

Skær æblet i tern. Hak valnødderne groft.

Læg et lag æbletern i bunden af et glas. Kom et lag valnødder og et lag græsk yoghurt oven på. Drys lidt kanel på.

Gentag lagene slut med æbletern, valnødder og et drys kanel.

Ingredienser

1 æble
1 håndfuld valnødder
1 1/2 dl græsk yoghurt
Kanel