



Stop madspild

Ingredienser

1 dl fuldkornsmel
1 tsk. bagepulver
1/2 tsk. vanillesukker
1 nip salt
1 lille moden banan
Ca. 1/2 dl mælk
Revet skal af 1/2 usprøjtet citron
Lidt valnødder
Smør til stegning

Hindbær-yoghurt:
3/4 dl græsk yoghurt
1 spsk. hindbærsauce, rest

Pynt: Hakkede valnødder

Beskrivelse

Bland fuldkornsmel, bagepulver, vanillesukker og salt.

Mos bananen med en gaffel og rør den i. Tilsæt mælken lidt af gangen.

Riv citronskallen fint, hak valnødderne groft og rør dem i dejen.

Smelt smør på en pande og sæt pandekagedejen på med en ske. Bag pandekagerne gyldne på begge sider.

Hindbær-yoghurt:
Rør græsk yoghurt og hindbærsauce sammen.

Server hindbær-yoghurten til pandekagerne. Drys med hakkede valnødder.