

Røget makrelsalat

2 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Ingredienser

2 spsk. græskarner
1/2 rødløg
2 tomater
1 stor røget makrel
2 håndfulde rucola
Saft af 1 citron
Olie
Salt og peber

Beskrivelse

Rist græskarkernerne i olie på en pande. Drys lidt salt over.

Skær rødløg i halve skiver. Skær tomatkødet i små tern.

Pluk kødet af makrellen.

Bland græskarkerner, rødløg, tomatern, makrelkød og rucola.

Anret salaten på to tallerkner. Dryp med citronsaft og kværn lidt peber over.