

# Spicy spidskålssalat med saltmandler

2 pers.

**Mors Mad**

mad.winther.nu



## Beskrivelse

Hæld kogende vand over de frosne ærter. Snit spidskålen fint. Riv gulerødderne groft.

Hæld vandet fra ærterne.

Kom spidskål, gulerødder og ærter i en skål.

Dressing: Rør olivenolie, æblecidereddike, salt og peber sammen. Smag til med rød karry pasta og honning.

Bland dressingen i salaten og kom 1 håndfuld saltmandler på toppen.

## Ingredienser

- 1/2 spidskål
- 2 gulerødder
- 1 1/2 dl ærter fra frost

### Dressing:

- 1 1/2 spsk. olivenolie
- 1/2 spsk. æblecidereddike
- 1 tsk. rød karry pasta
- 1 tsk. flydende honning
- Salt og peber

### Topping:

- 1 håndfuld saltmandler