



Beskrivelse

Læg torskestykkerne i et lille ildfast fad og pensl med olivenolien.
Drys med chiliflager, salt og peber.

Bag i ovnen ved 200 grader i ca. 15 minutter.

Ingredienser

2 torskeloins

1 spsk. olivenolie

Chiliflager

Salt og peber