



Ingredienser

1 æg
1/2 avokado
1 spsk. hytteost
2 tsk. hakket rødløg
1/2 tsk. dijon sennep
Salt, evt. chilisalt
Friskkværnet peber

Pynt: Tomatskiver, rødløg og purløg.

Beskrivelse

Bring vand i kog og læg ægget i det kogende vand – kog det i 10 minutter til det er hårdkogt. Lad det afkøle og pil det. Hak ægget mellemfint.

Mos avokadoen med en gaffel og tilsæt hytteost. Rør finthakket rødløg og sennep i. Tilsæt ægget og smag til med salt og peber.

Pynt med tomatskiver, rødløg og purløg.