

Paneret torskfilet med ananasmayonnaise

2 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Bland mel med salt og peber på en tallerken. Pisk ægget sammen i en dyb tallerken og hæld rasp på en anden tallerken.

Panér torskestykkerne i mel, æg og rasp.

Steg de panerede torskestykker i smør på en pande i 4-5 minutter på hver side.

Server torskestykkerne med ananasmayonnaise på toppen. Server kartofler og ærter til.

Ingredienser

2 torskeloins

Panering:

Mel

Æg

Rasp

Salt og peber

Smør til stegning

Tilbehør:

Kartofler

Ærter

Mayonnaise med marineret ananas