

Scrambled eggs med grøntsager

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Hak løget fint. Skær guleroden i tynde halve skiver. Snit spidskålen fint. Skær bladselleri i tynde skiver.

Svits løg i lidt olivenolie på en pande. Tilsæt gulerødder, spidskål og bladselleri og svits videre. Krydr med gurkemeje og cayennepeber.

Pisk æggene med lidt salt og hæld dem på panden til grøntsagerne. Steg videre under omrøring til æggene er stivnet.

Ingredienser

1/2 løg
1 gulerod
1 stor håndfuld spidskål
1 stilk bladselleri
1/4 tsk. gurkemeje
1 knsp. cayennepeber
2 æg
2 spsk. mælk
Salt
Olivenolie til stegning

Variationer

Server de scramblede eggs med en avokado i skiver.