

Avokadosalat med quinoa

2 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Skær avokado, peberfrugt, tomater og agurk i små tern. Hak persillen.

Bland quinoa, grøntsager og persille sammen. Dryp med dressingen.

Anret avokadosalaten i avokadoskallen eller i en skål.

Stop madspild

Ingredienser

- 1 avokado
- 1/2 gul peberfrugt
- 6 cherrytomater
- 1/2 agurk
- 45 g kogt rød quinoa, rest
- 1 håndfuld persille finhakket

Dressing:

- 2 tsk. olivenolie
- 1 tsk. citronsaft
- Salt og peber