

Kyllingesalat med quinoa

2 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Stop madspild

Ingredienser

150 g kogt rød quinoa, rest
3 spsk. basilikumpesto
150 g stegt kyllingebryst, rest
1 gul peberfrugt
2 gulerødder
3 forårsløg
2 håndfulde rucola
Olivenolie

Beskrivelse

Rør quinoaen med pesto og læg den i bunden af et fad. Gem lidt til at komme på toppen.

Skær kyllingebrysterne i små tern.

Skær peberfrugten i korte strimler. Skær gulerødder i halve skiver på skrå. Skær forårsløg i skiver på skrå.

Bland kyllingetern, de hakkede grønsager og rucolasalat. Kom det oven på quinoaen.

Pynt med det sidste quinoa. Dryp lidt olivenolie over.