



### Beskrivelse

Skær pæren i tern og hak valnødderne groft.

Kog havregryn med kanel, kardemomme, ingefær, sukker og mælk i en gryde under omrøring i et par minutter. Smag til med krydderier og salt.

Kom grøden i en skål og top med pærekompot, pæretern og valnødder.

### Ingredienser

1 dl havregryn  
1/2 tsk. kanel  
1/4 tsk. kardemomme  
1/2 tsk. stødt ingefær  
1 lille tsk. sukker  
2 dl mælk  
1 lille nip salt

#### Topping:

1 stor spsk. pærekompot  
1/2 pære i tern  
1 håndfuld hakkede valnødder