

# Fuldkornsflager med kiwi og grapefrugt

1 pers.

**Mors Mad**

mad.winther.nu



## Beskrivelse

Skær grapefrugt og kiwi i tern. Hak pistaciekernerne fint.

Kom kærnemælk i en skål og kom fuldkornsflager på.

Top med kiwi og grapefrugt.

Drys pistaciekerner over og dryp med ahornsirup.

## Ingredienser

1 1/2 dl kærnemælk

30 g fuldkornsflager

1/4 rød grapefrugt

1 kiwi

6-8 pistaciekerner

Ahornsirup