

Fuldkornsflager med banan og blåbær

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Hæld mælken i en dyb tallerken. Kom fuldkornsflagerne i.

Skær bananen i skiver. Pynt med banan og blåbær.

Ingredienser

1 - 1 1/2 dl mælk

30 g fuldkornsflager

Topping:

1/2 banan

1 håndfuld blåbær