

Kokos-havregrød med tranebær

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Bland havregryn, mælk, vand, salt, tranebær og kokosmel i en gryde og bring det i kog. Lad det koge 1-2 minutter under omrøring. Hæld grøden i en skål.

Skær pæren i skiver eller tern og kom dem på grøden. Rist hasselnødderne på en tør pande, hak dem groft og drys dem over grøden. Kom lidt tranebær på og evt. lidt akaciehonning.

Ingredienser

- 1 dl havregryn
- 1 dl mælk
- 1 dl vand
- 1 lille nip salt
- 1 1/2 spsk. tørrede tranebær
- 2 spsk. kokosmel

Topping:

- 1 pære
- 10 ristede hasselnødder
- Tranebær
- Evt. lidt akaciehonning