

Broccoli-ostetoppe 2

7-8 stk.

Mors Mad

mad.winther.nu



Stop madspild

Velegnet til madpakken

Ingredienser

Ca. 250 g kogt broccoli, rest

1 æg

1/2 dl rasp

1 dl revet ost

Salt og peber

Beskrivelse

Hak broccolien fint eller mos den med en gaffel. Rør den med æg, rasp, ost, salt og peber.

Form broccolimassen til "deller" med hænderne. Sæt dem på en bageplade med bagepapir. Bag dem ved 200 grader i ca. 20 minutter. Vend dem halvvejs.

Server broccoli-ostetoppene lune eller kolde.

Velegnet til madpakken.