

Havregryn med æble og kærnemælk

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Hak hasselnødderne groft.

Kom havregryn i en skål og riv æblet groft heri. Bland havregryn og æble. Hæld kærnemælk over og rør det sammen.

Kom brombær og hasselnødder på. Dryp evt. med lidt akaciehonning.

Ingredienser

1 dl finvalsede havregryn

1 æble

2 1/2 dl kærnemælk

Topping:

1 lille håndfuld brombær

8-10 hasselnødder

Evt. lidt akaciehonning