



Ingredienser

1 3/4 dl vand
50 g 5-kornsblanding
1 dl appelsinjuice
2 dl kærnemælk
25 g gær
1 tsk. sukker
1 tsk. groft salt
1 spsk. rapsolie
ca. 600 g hvedemel

Pensling: Vand

Beskrivelse

Lun vand og 5-kornsblanding.

Tilsæt appelsinjuice og kærnemælk og rør gæren ud heri. Tilsæt sukker, salt og olie.

Rør melet i lidt af gangen. Ælt dejen godt og form den på et meldrysset bord til et brød. Lad det hæve tildækket i ca. 1/2 time.

Pensl brødet med vand og rids det med en skarp kniv.

Bag brødet midt i ovnen i ca. 30 minutter ved 200 grader.