



### Beskrivelse

Hak mandler mellemfint. Riv æblet groft.

Bland æble, mandler og kokosmel.

Kom blandingen i en skål og top med græsk yoghurt. Pynt med hakket abrikos.

### Ingredienser

1 æble, f.eks. Pink lady

8-10 mandler

1 1/2 spsk. kokosmel

Topping:

2 spsk. græsk yoghurt 10%

1/2 tørret abrikos

### Variationer

Tilsæt evt. hakkede dadler for mere sødme.