

Bønner med mandler og sesam

4 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Nip bønnerne og kog dem i letsaltet vand i 5 minutter.

Rist mandler og sesamfrø hver for sig på en tør pande.

Pisk dressingen sammen af olie, hyldeblomsteddike, salt og peber.

Vend bønner, mandler og sesamfrø i dressingen og kom dem på et fad.

Ingredienser

500 g bønner

1 håndfuld mandler

3 spsk. sesamfrø

Dressing:

2 spsk. olie

1 spsk. hyldeblomsteddike

Salt og peber