

Havregryn med fuldkornsflager 1

1 pers.

Mors Mad
mad.winther.nu



Beskrivelse

Bland havregryn, fuldkornsflager og rosiner i en lille skål.

Hak valnødderne groft. Fordel valnødder og blåbær over havregrynsblandingen.

Hæld mælk over.

Kom evt. lidt akaciehonning på.

Ingredienser

1 dl grovvalsedede havregryn

1/2 dl fuldkornsflager

1 spsk. rosiner

1 lille håndfuld valnødder

1 lille håndfuld blåbær

1 1/2 dl mælk

Evt. lidt akaciehonning