Havregryn med fuldkornsflager 1

1 pers.

Mors Mad
mad.winther.nu

Ingredienser

1 dl grovvalsede havregryn
1/2 dl fuldkornsflager
1 spsk. rosiner
1 lille håndfuld valnødder
1 lille håndfuld blåbær
1 1/2 dl mælk
Evt. lidt akaciehonning

Beskrivelse

Bland havregryn, fuldkornsflager og rosiner i en lille skål.

Hak valnødderne groft. Fordel valnødder og blåbær over havregrynsblandingen.

Hæld mælk over.

Kom evt. lidt akaciehonning på.