

Ristede gryn og kokos med kanel

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Varm en slip-let pande op og rist havregryn og kokosmel let. Tag panden af varmen og drys kanel over gryn og kokos, vend rundt i blandingen og lad den køle af.

Skær de tørrede abrikoser i små tern. Vend abrikostern sammen med gryn og kokos i en lille skål.

Skær æblet i tern. Fordel æbleternene i skålen. Hæld kold mælk over grynene ved servering.

Ingredienser

- 1 1/2 dl grovvalsedede havregryn
- 2 tsk. kokosmel
- 1/2 tsk. kanel
- 2 tørrede abrikoser
- 1 rødt æble
- 2 dl mælk