

Bulgur med tomat

4 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Skyl bulguren i en si. Hak løg og tomater fint.

Svits løgternene i olie i en gryde til de er bløde og gyldne. Kom de hakkede tomater i og lad det simre lidt.

Rør bulgur i. Tilsæt vand og bouillonterning. Bring retten i kog og lad det småsimre i ca. 15 minutter under låg. Smag til med salt og chiliflager.

Drys lidt chiliflager på ved servering.

Ingredienser

2 spsk. olie

1 løg

3 tomater

200 g bulgur

5 dl kogende vand

1/2 grøntsagsbouillonterning

Salt og chiliflager

Pynt: Chiliflager