

Pølsemix med bønner

2 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Ingredienser

750 g frosne grønne bønner
Olie
Salt
4 pølser, f.eks. grillpølser eller frankfurtere

Tomatmayo:
2 store spsk. mayonnaise
1 spsk. ketchup
1 lille drys hvidløgssalt

Beskrivelse

Fordel bønnerne på en bageplade med bagepapir. Kom lidt olie hen over bønnerne og drys med salt. Bag bønnerne i en forvarmet ovn ved 200 grader varmluft i 30-40 minutter. Vend bønnerne undervejs og lad dem tage lidt farve.

Skær pølserne i små stykker på ca. 1 cm og rist dem i olie på en pande. Skru ned på laveste varme, imens bønnerne bliver færdige i ovnen.

Tomatmayo:

Bland mayonnaise, ketchup og hvidløgssalt.

Ved servering blandes bønnerne og pølsestykkerne sammen. Server tomatmayo til.