

Kyllingefrikadeller med forårsløg

3-4 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Kom kyllingefarsen i en skål og tilsæt sennep, salt og peber.

Skær forårsløg i fine ringe og kom dem i skålen sammen med havregryn.

Pres hvidløgene og kom dem i skålen. Rør farsen godt.

Form kyllingefarsen til små frikadeller og steg dem gyldenbrune i olie på en pande.

Ingredienser

400 g kyllingefars
1 spsk. dijonsennep
4 forårsløg
1 dl havregryn
2-3 fed hvidløg
Salt og peber
Olie til stegning