

Havregrynsbøf

4 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Kom farsen i en skål sammen med havregryn, fintrevet løg, æg, salt og peber. Rør farsen godt. Formes til bøffer, der steges på panden.

Ingredienser

500 g bøffars (max. 10-12% fedt)

1 dl havregryn

1 løg

1 æg

1 tsk. salt

peber