



Beskrivelse

Bland havregryn, chiafrø, kanel og revet citronskal i en beholder (med låg), der tåler kogende vand.

Skær abrikoserne i mindre stykker og bland dem i sammen med tranebær.

Kom mandler, nødder og akaciehonning på toppen.

Ved servering:

Hæld kogende vand over. Lad grøden trække i 5 minutter med låg på. Rør grøden godt igennem.

Ingredienser

1 dl havregryn

1 spsk. chiafrø

1 tsk. kanel

Lidt revet citronskal, usprøjtet

4 tørrede abrikoser

1 spsk. tranebær

6 mandler

6 hasselnødder

1 spsk. akaciehonning

1 1/2 dl kogende vand