



Beskrivelse

Hak pekannødder groft.

Kom havregryn og frosne hyben i små tern i en gryde. Tilsæt vand og salt.

Skrab kornene fra vanillestangen ud og riv skallen af appelsinen fint. Kom det hele i gryden og lad vanillestangen koge med.

Når grøden er ved at få den rette konsistens, tilsættes appelsinsaften. Smag til med sukker eller honning. Tag vanillestangen op.

Hæld grøden i en skål og kom blåbær og pekannødder på.

Ingredienser

3/4 dl finvalsedede havregryn

1 dl frosne hyben

1 1/2 dl vand

1 lille nip salt

1/4 stang vanille

Skal fra 1/4 øko-appelsin

Saft fra 1/2 appelsin

Sukker eller honning

Topping: Blåbær og pekannødder