

Chiagrød med æblemos

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Dag 1:

Rør æblemos, havregryn, mælk og chiafrø sammen i en bønne med låg. Sæt det i køleskabet natten over.

Dag 2:

Skær æblet i små tern og hak nødderne groft. Kom æbletern og nødder på grøden. Dryp evt. med ahornsirup.

Ingredienser

100 g æblemos

70 g havregryn

2 1/2 dl mælk

2 spsk. chiafrø

Topping:

1/2 æble

10 hasselnødder

Evt. ahornsirup