



Beskrivelse

Fjern kernerne fra tomaten med en teske og skær tomatkødet i strimler.

Skær avokadoen i skiver.

Fordel avokadoskiverne på brødet og læg tomatstrimler ovenpå. Læg en stribe hytteost på toppen.

Pynt med karse og citronskal.

Krydr med salt og peber. Server straks.

Ingredienser

1 skive fuldkornsrugbrød

1/2 avokado

1/2 tomat

1-2 spsk. hytteost

Lidt fintrevet skal af økologisk citron

Karse

Salt og friskkværnet peber