

Æble-havregrød med blåbær

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Hak mandlerne groft.

Kom havregryn og vand i en gryde og bring det i kog. Lad det koge et par minutter ved svag varme under omrøring. Kom salt i. Riv æblet og rør det i havregrøden.

Hæld havregrøden i en lille skål og kom blåbær og hakkede mandler på. Drys med kanelsukker.

Ingredienser

1 dl havregryn
2 dl vand
1 lille nip salt
1 æble

Topping:

1 lille håndfuld blåbær
8-10 mandler
Kannelsukker