

Appelsin-havregrød

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Kom havregryn, vand, og appelsinjuice i en gryde og bring det i kog. Lad det koge 1-2 minutter under omrøring.

Hak mandlerne groft.

Hæld grøden i en skål og kom blåbær og mandler på.

Ingredienser

1 dl havregryn

1 dl vand

1 dl appelsinjuice

Topping:

1 håndfuld blåbær

8 mandler