



Beskrivelse

Kom havregryn, mælk, vand, chiafrø, vanillesukker og salt i en gryde og bring det i kog. Lad det koge 1-2 minutter under omrøring. Mos 1/2 banan og rør den i grøden.

Topping: Smelt smørret. Rør de øvrige ingredienser i og kog det igennem under omrøring.

Hæld grøden i en skål, kom topping på grøden og pynt med hindbær og bananskiver.

Ingredienser

- 1 dl grovvalsedede havregryn
- 1 dl mælk
- 1 dl vand
- 1 tsk. chiafrø
- 1 nip vanillesukker
- 1 nip salt
- 1/2 moden banan

Topping:

- 1 spsk. smør
- 1 spsk. farin
- 1 stor spsk. kokosmel
- 1/2 spsk. mælk

Pynt: Hindbær og bananskiver