



### Ingredienser

- 1 skive fuldkornsrugbrød
- 1 salatblad
- 2 æg
- 1 tomat
- mayonnaise
- 1/2 rødløg
- purløg
- salt og peber

### Beskrivelse

Bring vand i kog og læg æggene i det kogende vand – kog dem i 10 minutter til de er hårdkogte. Lad dem afkøle og pil dem. Skær æggene i skiver på den lange led på en æggedeler.

Skær tomaten i tynde skiver. Skær rødløget i små tern. Hak purløget.

Læg et salatblad på rugbrødsskiven. Læg skiftevis 2 æggeskiver og 1 tomatskive på til rugbrødsskiven er dækket. Kom salt og peber på.

Kom 2 striber mayonnaise på midten. Læg en stribe rødløgsterne og en stribe hakket purløg på.