

Havregrød med ingefær og gurkemeje

1 pers.

Mors Mad
mad.winther.nu



Beskrivelse

Skræl ingefæren, skær to tynde skiver af og snit dem i små tern.

Kom havregryn, vand, ingefær og gurkemeje i en gryde og bring det i kog. Lad det koge 1-2 minutter under omrøring. Smag til med salt. Tilsæt evt. mere vand, hvis grøden er for fast.

Hæld grøden i en skål og pynt med frisk frugt og nødder.

Ingredienser

- 1 1/2 dl havregryn
- 2 dl vand
- 2 tynde skiver frisk ingefær
- 1/2 tsk. pulveriseret gurkemeje
- 1 lille nip salt

Topping: Frisk frugt og nødder