

Havregrød med honningstegte æbler

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Hak peanutsene groft. Kog mælk, havregryn, vanillesukker og peanuts i en gryde. Lad det småkoge ca. 1 minut under omrøring. Kom grøden i en skål.

Skær æblet i kvarte. Fjern kernehuset. Skær æblet i ca. ½ cm tykke både. Smelt smørret på en pande og kom honningen i. Steg æblebådene gyldne i blandingen og fordel dem over grøden. Drys med peanuts.

Ingredienser

1 spsk. saltede peanuts
2 dl letmælk
3/4 dl havregryn
1/2 tsk. vanillesukker

Topping:

5 g smør
2 spsk. flydende honning eller ahornsirup
1/2-1 æble, f. eks. Rød Ingrid Marie
Saltede peanuts