

# Rissalat med rødkål og bønner

4 pers.

**Mors Mad**

mad.winther.nu



## Beskrivelse

Topping:

Varm olien op på en pande. Tilsæt mandler, oregano og salt. Rist mandlerne i 5-6 minutter.

Kog risene efter anvisningen på pakken. Kog bønnerne i letsaltet vand i 4 minutter. Hæld vandet fra og skyl bønnerne i koldt vand. Snit rødkålen fint. Bland ris, bønner og rødkål sammen. Pres appelsinsaft og bland med olie. Vend det i salaten. Drys mandler over salaten ved servering.

## Ingredienser

250 g røde ris

400 g grønne bønner

200 g rødkål

Dressing:

saft af 1 appelsin

4 spsk. olie

Topping:

100 g mandler

1 spsk. tørret oregano

1 spsk. salt

1 spsk. olie til stegning