

Bananis med blåbær

2 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Tag lidt blåbær fra til pynt.

Skær bananerne i skiver. Kom bananskiver og blåbær i hver sin plastikpose. Læg dem på frost natten over.

Blend halvdelen af bananerne. Kom blåbærrene og resten af bananerne i blenderen, og blend til massen har konsistens som is. Tilsæt evt. mælk hvis ismassen er for fast. Pynt med blåbær og mynte. Server isen straks.

Ingredienser

2 1/2 modne bananer

125 g blåbær

lidt mælk

Pynt: Blåbær og mynte