

Grøn havregrød 1

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Ingredienser

25 g babyspinat

1 1/2 dl mælk

1/2 tsk. vanillesukker

1/2 æble

1 1/4 dl havregryn

1 lille nip salt

Topping:

1/4 æble

5 hindbær

5 hasselnødder

Beskrivelse

Blend babyspinat, mælk og vanillesukker. Skræl æble og riv det groft. Kom spinatmælk, revet æble og havregryn i en gryde og lad det koge under omrøring til en tyk grød. Smag til med salt.

Topping: Skær æble i tern og hak hasselnødder groft. Top grøden med æble, hindbær og hasselnødder.