

Omelet med spinat og røget laks

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Skær rødløg i små tern og forårsløg i tynde skiver. Svits dem i lidt olie på panden til de er bløde. Kom spinaten på og svits den med til den falder sammen. Pisk æg, mælk, salt og peber sammen og hæld over grønsagerne. Steg ved middel varme til æggemassen er stivnet. Læg laksen på den ene halvdel og fold den anden halvdel ind over.

Ingredienser

- 1 rødløg
- 1 forårsløg
- 1 stor håndfuld frisk babyspinat
- 2 æg
- lidt mælk
- salt og peber
- 50 g røget laks
- olie til stegning