

Wrap med røget laks og peberfrugt

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Rist pinjekernerne på en tør pande. Skær peberfrugten i stænger. Læg tortillaerne fladt og smør dem med friskost. Kom rucolasalat, røget laks, pinjekerner og peberfrugt på og rul stramt sammen.

Ingredienser

- 1 fuldkorns tortilla
- 25 g Philadelphia
- 1 håndfuld rucolasalat
- 100 g røget laks
- 1 spsk. pinjekerner
- 1/2 rød peberfrugt