



Granatæblekerner uden sprøjt

Beskrivelse

1. Kom granatæblet i en skål med vand. Det skal være helt dækket og der skal arbejdes under vand.

Skær nogle riller i skallen og vrid det i stykker. Pil kernerne ud. Lad dem dryppe af i en sigte.

2. Kom granatæblet i en frysepose. Stik hænderne ned i posen, skær granatæblet over og pil kernerne ud.