



Lav mæsk til mel og brug det som erstatning for grovmel

Beskrivelse

Tænd ovnen på 90-100 grader varmluft og lad den blive varm. Betræk en bageplade med bagepapir og fordel mæsken i et jævnt lag, ca. en halv centimeters højde. Placer bagepladen midt i ovnen og vend rundt i mæsken en gang i timen. Mæsken er klar til at blive malet når den er knastør at mærke til. Det tager typisk to til tre timer at tørre en bradepande med mæsk.

Når mæsken er tør kan den males til mel med fx en minihakker eller kaffekværn.

Bliv ved med at hakke indtil mæsken er blevet til mel. Melet opbevares i en lufttæt plastbeholder.